Minimum Sjukvårdsberedskap för Motocross 2025 Klubb/arrangör:_____ Datum för tävling: _____

Kravtabell	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
Tävling	Säkerhetschef med kunskap om anläggningen och verksamheten. Ansvarar för att all icke-medicinskt säkerhets-utrustning överensstämmer med gällande regler. Säkerhetschef har en dialog med tävlingsledaren.	Underrätta SOS Alarm innan tävlingen (Klubbens ansvar och bekräftar till tävlings-ledaren)	Underrätta närmaste Akutsjukhus innan tävlingen (Klubbens ansvar och bekräftar till tävlings-ledaren)	**Leg. Läkare** med erfarenhet av prehospital omhänder-tagande. Medicinsk utrustning enligt D-krav. Övrigt gäller alarmering till SOS Alarm	**Ambulans** som innehar Socialstyrelsens godkännande som utryckningsfordon och är avsedd och utrustad för ambulanssjukvård på plats samt transport av skadade på allmän väg. Övrigt gäller alarmering till SOS Alarm.	**Leg. Sjuksköterska** med erfarenhet av prehospital omhändertagande (t. ex. narkossjuksköterska, IVA-Sjuksköterska, ambulanssjuksköterska, akutvårdssjuksköterska) med skriftlig delegering av läkare samt obligatorisk medicinsk utrustning enligt F-krav, (se nedan). Evenemangsambulans alt sjukvårdsrum för undersökning/ behandling av patient är obligatoriskt. Övrigt gäller alarmering till SOS Alarm.	**Leg. Sjuksköterska** med erfarenhet av pre-hospital omhänder-tagande (t. ex. narkossjuksköterska, IVA-Sjuksköterska, ambulanssjuksköterska, akutvårdssjuksköterska) samt obligatorisk medicinsk utrustning enligt G-krav. Övrigt gäller alarmering till SOS Alarm.	**Sjukvårdslag,** består alltid av minst 2 sjukvårdskompetenta personer per lag. Vid D,E,F eller G krav kan respektive läkare, sjuksköterska eller ambulanspersonal räknas som en del av ett lag/lagen. Personer utan sjukvårdsutbildning eller som innehar andra organisatoriska funktioner under tävlingen (tex. tävlingsledare) kan EJ ingå i ett sjukvårdslag. Obligatorisk medicinsk utrustning enligt H-krav. Övrigt gäller alarmering till SOS Alarm.	Sjukvårdsrummet eller motsvarande utrymme ska vara beläget i direkt anslutning till tävlings- eller aktivitetsområdet. Det ska vara tempererat och utformat så att det är avskilt från publikens tillträde. Utrustningen motsvarar utrustningen av en ambulansbil/alt. G-krav.	Sjukvårdsberedskap vid träning utom tävling: Bår samt adekvat sjukvårdsutrustning (liknande Svemos sjukvårdsväska) ska finnas vid banan på uppmärkt plats. Klubbens säkerhetsföreskrifter för träning ska finnas anslagna på samma plats. Övrigt gäller alarmering till SOS Alarm	För transport av skadad förare inom tävlingsområdet, ska arrangerande klubb tillhandahålla lämpligt terränggående fordon för bårtransport. T.ex. 4-hjuling + släp, alt. Snöskoter + släde.
Träning/ klubbtävling										X	Rekommenderas
Enklare tävling	X						X	1 Lag	X	X	Rekommenderas
Nationell tävling	X	X	X			X		2 Lag		X	Rekommenderas
Internationell / JSM / Svemo Cup / USM	X	X	X			X		2 Lag		X	X
MXSM	X	X	X	**Rekommenderas**		X		3 Lag		X	X

Följ Svemo Krisplan för förberedelser inför tävling/träning och vid olycka.

Obligatorisk medicinsk utrustning för pre-hospital akutsjukvård (Ansvarig sjukvårdare och tävlingsledare på plats intygar att rätt medicinsk kompetens/bemanning samt all medicinsk utrustning finns på plats, är genomgången och komplett, se signatur). För prehospital spinal rörelsebegränsning vid trauma gäller de aktuella nationella rekommendationerna!

Vid D, E eller F krav gäller: Syrgas. Defibrillator. Pulsoximeter. Intubationsutrustning alternativt larynxmask. Rubens blåsa. Pocket mask. Scoop-bår eller spineboard med fixationsutrustning. Fraktursplintar. Sårrengöringsmedel. Första förband. Tourniqet. Utrustning för snabbt öppnande av kläder och skydd (klädsax, S-Cut eller motsvarande). Värmefilt. Utrustning för intravenös vätsketillförsel. Läkemedel enligt lokal ambulansrutin per delegering av ansvarig läkare.

Vid G eller H-krav gäller: pocket mask, scoop-bår eller spineboard med fixationsutrustning. Fraktursplintar. Sårrengöringsmedel. Första förband. Tourniqet. Utrustning för snabbt öppnande av kläder och skydd (klädsax, S-Cut eller motsvarande). Värmefilt.

Övrig obligatorisk utrustning på plats (klubbens ansvar)
- Enhetliga varsel/signalvästar för sjukvårdspersonal med funktion (läkare, sjuksköterska, ambulanssjukvårdare, sjukvård) tydligt tryckt på fram och baksida (sjukvårdare eller klubben ordnar).
- Kommunikationsutrustning mellan sjukvård och tävlingsledning - testa innan!
- Brandsläckare ska finnas lätt tillgänglig i depån.

_____

Ansvarig sjukvårdare på plats (befattning) Telefon Datum

Namnförtydligande Sjukvårdare: _____

_____

Ansvarig tävlingsledare på plats Telefon Datum

Efter avslutad tävling ska den ansvarige sjukvårdaren,
- vara kvar på tävlingsplatsen i 30 minuter
- lämna en rapport med information om alla skadade förare till tävlingsledare

Rapporten till tävlingsledaren ska innehålla följande och vara påskriven av ansvarig sjukvårdare:
- Namn/födelsedatum eller personnummer på den skadade,
- skadeplats (var på banan/depå det hände)
- typ av transport
- mottagande sjukhus
- får inte innehålla personbundna diagnoser

Bilaga A